

Köln, 27.10.2020

Sehr geehrte Lehrerinnen und Lehrer,

Ich schreibe Ihnen heute als Kinderkrankenschwester und Medizinstudentin, da ich mir große Sorgen um die Gesundheit der Kinder in unserem Land mache.

Weil ich im Gesundheitssystem arbeite und mit vielen Kolleginnen und Kollegen aus dem ärztlichen und pflegerischen Bereich im Kontakt stehe, kann ich Ihnen mitteilen, dass viele von Ihnen die Situation ähnlich sehen, aber sich aus Angst vor beruflichen Konsequenzen nicht an die Öffentlichkeit trauen.

Wie allgemein bekannt, kam es in Deutschland zu Schulschließungen, da man im Rahmen der sogenannten Corona-Pandemie einer Überlastung der Krankenhäuser zuvorkommen wollte. Zu dieser Überlastung ist es nie gekommen. Im Gegenteil, in den Kliniken war es selten so entspannt und zwischen Februar und Mai kam sogar zu Kurzarbeit bei 600.000 ArbeitnehmerInnen im Gesundheitswesen.<sup>1</sup>

In vielen Schulen gilt während des Unterrichts weiterhin eine Maskenpflicht, obwohl dies auch vom Ärzteverband Marburger Bund als nicht sinnvoll eingestuft wird. Andere Experten sagen klar, dass der Nutzen der Maske zu vernachlässigen ist, mit Blick auf den Schaden, den sie in der Psyche anrichtet. Im Pausenhof und auf den Gängen wird die Maskenpflicht beibehalten. Doch durch die Maske werden andere Menschen als Gefahr wahrgenommen, eine bedrohliche Entwicklung für unsere Gesellschaft. Nicht nur die soziale Interaktion ist durch die fehlende Mimik stark eingeschränkt, das lange Tragen der Masken führt zu einem feuchtwarmen Milieu und ist damit ein hervorragender Nährboden für viele Krankheitserreger. Ich möchte darauf hinweisen, dass die Masken im klinischen Alltag vor allem in gut klimatisierten Operationssälen getragen werden und die Verträglichkeit auch durch die Arbeitsmedizin kontrolliert wird.

Außerdem häufen sich die Hinweise, dass das lange Tragen eine Mund-Nasen Bedeckung für Kinder eine weitaus höhere körperliche Belastung darstellt, als bisher angenommen. Kinder sind keine kleinen Erwachsenen: Sauerstoffbedarf, die Anatomie der Atemwege und somit auch der Totraum unterscheiden sich deutlich von Erwachsenen. **Besonders besorgniserregend ist der dringende Verdacht, dass Kinder durch das Tragen der Maske verstorben sind.** Klinische Studien an Kindern gibt es bezüglich des Tragens eines Mundschutzes bisher nicht. Ich lege Ihnen sehr ans Herz sich mit den **Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Maskensymptomen** für Kindern vertraut zu machen. Die Anästhesistin Heike Sensendorf hat dazu ein sehr informatives Video gestaltet. Das kann Kinderleben retten.

In den letzten Monaten wurde viel Angst verbreitet vor einem Virus, der nach Meinung von hochkarätigen Experten in seiner Gefährlichkeit stark überschätzt wird. Ich möchte sie vor allem ermutigen sich die Zahlen des Robert Koch Instituts anzuschauen und sich selbst eine Meinung zu bilden. Ärztinnen und Ärzten, die sich kritisch zur aktuellen Politik äußern, wird inzwischen mit dem Entzug der Approbation gedroht. Auf Grund von Existenzängsten, wird

---

1 Vgl. Deutscher Bundestag (08.07.2020): <https://www.bundestag.de/presse/hib/705606-705606>

die große Masse an ärztlichen Kollegen und Kolleginnen nicht öffentlich Stellung beziehen. Deshalb habe ich am Ende einige Quellen angefügt und bitte sie eindringlich sich umfangreich zu informieren.

Doch ganz gleich zu welchem Fazit sie dabei kommen, möchte ich sie darauf hinweisen, dass die Gesundheit der Kinder und Jugendlichen nicht durch einen Virus gefährdet ist. Dazu möchte ich auf Professor Kiess aufmerksam machen, der in seinen Studien keine akuten Ansteckungen von Kindern in Schulen finden konnte.<sup>2</sup> Der Stress durch die Schulschließungen, Kontaktverbote, Maskenpflicht und die damit verbundene Angst ist dahingegen für viele sicher traumatisierend und damit äußerst gesundheitsschädlich.

Trauma und chronischer Stress, vor allem in jungen Jahren, sind die größten Risikofaktoren krank zu werden. Besonders in der Kindheit wird der Grundstein dafür gelegt, wie Stress ein Leben lang verarbeitet werden kann. Momentan leben die Kinder in kontinuierlicher Angst, die durch mehr als zweifelhafte Hygienemaßnahmen weiter geschürt wird.

Kinderärzte - und Ärztinnen berichten von Kindern, die wieder beginnen einzunässen, Waschwänge entwickeln und an Alpträumen leiden. Dieser Stress führt zu Veränderungen der Gehirnarchitektur, was zu kognitiven Störungen führen kann. Die Amygdala, das Angstzentrum vergrößert sich und sendet falschen Alarm. Der präfrontale Kortex, der Teil des Gehirns der für die Logik zuständig ist, wird durch die hohe psychische Belastung weniger durchblutet und kann über einen längeren Zeitraum auch an Größe abnehmen.

Das Trauma, das wir der jungen Generation jetzt zufügen, wird auch später im Leben das Risiko an chronischen stressinduzierten Erkrankungen, wie Übergewicht, Bluthochdruck, Diabetes, Suchterkrankungen und Depressionen zu leiden signifikant erhöhen. Außerdem schwächt chronischer Stress, in vielen Studien nachgewiesen, das Immunsystem nachhaltig. Selbst die Epigenetik, also die Moleküle, die unsere Erbsubstanz schützen, wird durch toxischen Stress so verändert, dass dies nachweislich die Lebenserwartung verkürzt. Bitte bedenken sie die Konsequenzen für die Gesundheit unserer Kinder, wenn sie angeordnete Maßnahmen durchführen. Dürfen wir das den Kindern antun? Wird hier noch im Sinne der Gesundheit unserer Kinder gehandelt?

Aus eigener Erfahrung weiß ich wie hoch der gesellschaftliche Druck ist, sich gegen die politisch angeordneten Maßnahmen zur Wehr zu setzen. Doch ich appelliere an ihre Verantwortung gegenüber den Kindern und an ihr Gewissen. Wir wissen alle aus der Geschichte wohin unhinterfragter Gehorsam, besonders in Zeiten von Notverordnungen, geführt hat. Solidarisch zu sein, bedeutet heute mehr denn je, sich gegen den Strom der Masse zu stellen und sich für die Gesundheit unserer Kinder einzusetzen. Zeigen sie der jungen Generation wie wichtig es ist selbstständig zu denken und für Vernunft einzustehen, auch gegen gesellschaftlichen Druck. Ich erinnere sie auch an ihre **Remonstrationspflicht** gemäß § 36 Abs. 2 BeamStG und § 63 Abs. 2 BBG. Sie dürfen keine Anordnungen durchführen, wenn sie die Würde eines Menschen verletzen, strafbar oder ordnungswidrig ist, auch wenn diese behördlich angeordnet wurden.

---

2 Vgl. Uni Leipzig (03.08.2020): <https://home.uni-leipzig.de/lifechild/schulerhebung-corona/>

Wir unterstützen sie gerne und weisen auf weitere Organisationen hin, die Ihnen den Rücken stärken. Für Rückfragen und Diskussionen stehen mein Team von Menschen für Gesundheit und ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

Maya Sophie Mevida (Kinderkrankenschwester und Medizinstudentin)

Email: [info@menschen-fuer-gesundheit.de](mailto:info@menschen-fuer-gesundheit.de)  
[www.menschen-fuer-gesundheit.de](http://www.menschen-fuer-gesundheit.de)

### **Gefahren der Maskenpflicht für Kinder und Erste-Hilfe-Maßnahmen:**

**Heike Sensendorf** (Anästhesistin): Aufklärung Kinder-Masken  
<https://youtu.be/fxcoc02rhGc>

**Yves Oberndörfer** (Urologe): Über Masken bei Kindern  
<https://youtu.be/Jq8r2jJIpEY>

**Marareta Griesz-Brisson** (Neurologin) – Folgen der Maskenpflicht:  
<https://www.bitchute.com/video/MqW44dxIkhJV>

### **Unterstützungsangebote:**

[Mutigmacher.org](http://Mutigmacher.org) (Unterstützt Whistleblower)

[Mindpeace.eu](http://Mindpeace.eu) (Vernetzungsmöglichkeiten)

[Menschen für Gesundheit](http://Menschen_für_Gesundheit) (Kölner Initiative): [MenschenFuerGesundheit@web.de](mailto:MenschenFuerGesundheit@web.de)

[Lehrer für Aufklärung](http://Lehrer_für_Aufklärung): <http://lehrer-fuer-aufklaerung.de>

[Anwälte für Aufklärung](http://Anwälte_für_Aufklärung): <https://www.afa.zone>

### **Remonstrationspflicht**

[Rechtslupe](http://Rechtslupe): <https://www.rechtslupe.de/verwaltungsrecht/die-remonstrationspflicht-des-beamten-als-amtspflicht-3200844>

[Wikipedia](http://Wikipedia): <https://de.wikipedia.org/wiki/Remonstrationspflicht>

[Remonstrationspflicht](http://Remonstrationspflicht): <https://vera-lengsfeld.de/2019/10/09/remonstrationspflicht-des-beamten-und-meinungsfreiheit/>

## **Informationen zu Corona:**

Pressekonferenz mit Professor Kiess, Kinder- und Jugendmedizin  
Universität Leipzig: <https://www.youtube.com/watch?v=oXuFN7WpuT4>

Außerpalammentarischer Corona Untersuchungsausschuss: <https://acu2020.org>

Corona Fehlalarm? Dr. Karina Reiss und Dr. Sucharit Bhakdi:

ISBN-10 : 3990601911, ISBN-13 : 978-3990601914, Goldegg Verlag

Robert Koch Institut

<https://experience.arcgis.com/experience/478220a4c454480e823b17327b2bf1d4>

Ärzte für Aufklärung: <https://www.aerzte-fuer-aufklaerung.de>

Mediziner und Wissenschaftler für Freiheit, Gesundheit und Demokratie:

<https://www.mwgfd.de>

## **Trauma und Stress in der Kindheit und die Folgen für die Gesundheit:**

Kindheitstraumata: <https://www.dgpm.de/de/presse/presse-spiegel/presse-spiegel/wie-sich-kindheitstraumata-auswirken/>

ACE- Studien: [https://en.wikipedia.org/wiki/Adverse\\_Childhood\\_Experiences\\_Study](https://en.wikipedia.org/wiki/Adverse_Childhood_Experiences_Study)

Nadine Burke Harris, The Deepest Well: Healing the Long Term Effects of Childhood Adversity: ISBN:978-1-5098-2396-3, bluebird books for life